

TERRAL

APRESENTA:

GUIA DE BAIRRO  
MARISTA



GASTRONOMIA



06

FITNESS  
09

11



SAÚDE

NOITE  
13

FASHION



15

BELEZA  
17

DESIGN



19

HOME  
21

COMPRAS



23

ÍNDICE

Se tivéssemos que traduzir o Marista em uma única palavra seria **VERSATILIDADE**.

## A **TRADIÇÃO** e a **MODERNIDADE**

andam sempre juntas por aqui.

Localizado na região sul de Goiânia, o setor fazia parte de um dos maiores bairros da capital nas décadas de 50 e 60, o Pedro Ludovico.

Porém, com a instalação do Colégio Marista em 1962, nascia uma nova área, marcada pela convergência entre o **URBANO E A NATUREZA**.

Passear pelas ruas do Marista é estar em frente a uma vitrine arquitetônica ao ar livre, com construções luxuosas intercaladas por projetos modernos e audaciosos, além de belas paisagens naturais.

Essa mistura tem tudo a ver com a **LOCALIZAÇÃO** do setor, ponto de fácil acesso às principais regiões da capital como os setores Bueno, Oeste, Centro, Sul, Pedro Ludovico, Jd. Goiás, entre outros.

Hoje o Marista é reconhecido como um dos bairros mais charmosos da cidade, reunindo o que há de melhor em gastronomia, cultura, saúde, lazer, arquitetura e beleza.



# MARISTA





As grandes cidades passam por um grande desafio: equilibrar a qualidade de vida dos moradores, o desenvolvimento urbano e a sustentabilidade.

Para chegar ao cenário ideal é preciso pensar em **soluções simples e inovadoras**, como morar perto de tudo, reduzindo o trânsito, ganhando tempo e conseqüentemente, diminuindo o impacto ao meio ambiente.

É por isso que a **Terral** oferece **oportunidades perfeitas para você morar ou investir no coração do Marista.**

Empreendimentos conectados ao futuro que permitem a existência de novos espaços, novos projetos e novas formas de viver.



*Victorian*  
LIVING DESIRE

404m<sup>2</sup>  
4 SUÍTES



Exclusivo Skydrive:  
elevador automotivo  
que leva o carro até o  
seu apartamento



RUA 36 ESQUINA COM RUA 34-A

REALIZAÇÃO:



*ÉPOQUE*  
LIVING DESIRE

240m<sup>2</sup>  
4 SUÍTES



1 apartamento por  
andar com integração  
total dos ambientes



RUA 36 ESQUINA COM RUA 34-A

REALIZAÇÃO:



*DINASTIA*  
LIVING DESIRE

326m<sup>2</sup>  
4 SUÍTES



90m<sup>2</sup> de sala ampla  
com três ambientes



RUA 36 ESQUINA COM RUA 13

REALIZAÇÃO:





Contempe  
MARISTA

218m<sup>2</sup>  
3 OU 4 SUÍTES



Vista definitiva e 100%  
nascente, em frente ao  
Clube de Engenharia



RUA 148 - SETOR MARISTA

REALIZAÇÃO:

TERRAL city  
SELECÇÃO UNIBANCO



HIT  
MARISTA

63 a 116m<sup>2</sup>  
1 a 3 SUÍTES



Diferenciais de tecnologia  
e sustentabilidade



RUA AMÉLIA ARTIAGA JARDIM  
QD.252, LT24/26

REALIZAÇÃO:

TERRAL TOWN  
INCORPORADORA



Amf  
INFINITY HOME

150m<sup>2</sup>  
3 SUÍTES



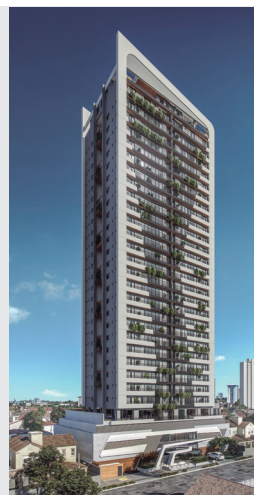
Fachada 100% nascente  
2 Apartamentos por andar



RUA 13 ESQ. COM RUA 30

REALIZAÇÃO:

TERRAL TOWN  
INCORPORADORA



Mio  
MARISTA

129 a 265m<sup>2</sup>  
3 SUÍTES



Design italiano com  
exclusivo Giardino:  
terraço integrado  
a 2 suítes (136m<sup>2</sup>)



RUA 38 LT.18/20 QUADRA H18

REALIZAÇÃO:

TERRAL

EM BREVE  
UM NOVO  
NÚMERO IRÁ  
MARCAR  
A SUA VIDA

SEUS  
NÚMEROS  
DIZEM  
MUITO  
SOBRE  
VOCÊ



TREZE  
36

A ESQUINA MAIS NOBRE DO MARISTA



PARA QUEM PROCURA  
EXPERIÊNCIAS GASTRONÔMICAS  
DOS MAIS DIFERENTES ESTILOS  
DE COZINHA, E DRINKS QUE VÃO  
DO QUERIDINHO CHOPE AOS  
MAIS REFINADOS DESTILADOS,  
UM PASSEIO PELO MARISTA É UM  
PRATO CHEIO.



# GASTRONOMIA



A diversidade é o tempero da rede gastronômica da região, atendendo a diferentes gostos e bolsos, oferecendo opções que vão do trivial ao mais refinado menu, da comida contemporânea à culinária saudável, da rapidez dos food trucks ao requinte da cuisine française, dos chefs arrojados aos mais tradicionais. Os sabores do mundo estão aqui.

**ASSOLUTO**

Al. Coronel Eugênio Jardim, 300  
@restauranteassoluto

**ATELIÊ DO GRÃO**

Rua 36, 354  
www.ateliedograo.com.br  
@ateliedograo

**BAR DO PEIXE**

Av. Portugal, 801  
www.bardopeixego.com.br  
@bardopeixe\_goiania



**BAHREM BURGER E GRILL**

Rua 1132 c/ 1133  
www.bahrem.com/burgers  
@bahrem



**BAPI**

Alameda Ricardo Paranhos, 799  
www.bapigoiania.com.br  
@bapisaudavel

**BEEF BISTRÔ**

Alameda Dom Emanuel Gomes, 61  
www.beefbistro.com.br  
@beefbistro

**BISCOITO PEREIRA**

Alameda 136, 722  
www.biscoitopereira.com.br  
@biscoitopereira136

**BOLO DA MADRE**

Rua 15 c/ T-9, 18  
www.bolodamadre.com.br  
@bolodamadre

**BOTELLI INTERNACIONAL CUISINE**

Rua 1135  
@botellirestaurante

**BUBBLY WAFFLES**

Alameda Ricardo Paranhos, 1110  
@bubbly.waffles

**BUPAQÊ BURGERS E PASTÉIS**

Rua 144, 697  
www.bupaqe.com.br  
@bupaque

**CAFÉ CARIÑO**

Rua 1136, 530  
@cafecarino



**CAFÉ CORETO**

Rua 142, 221  
@cafecoreto

**CAFÉ DO MUNDO**

Rua 9, Shopping Bougainville, 1855  
www.cafedomundo.com.br  
@cafedomundobougainville

**CANTINA SAN MARCO**

Rua 9, 1824  
@cantinasanmarco

**CARNE DE SOL CAICÓ**

Rua 140, 137  
www.caicorestaurant.com.br  
@restaurantecaico



**CASA SÃO PAULO**

Alameda Dom Emanuel Gomes, 335  
casasaopaulopizzaria.com.br  
@casasaopaulo



**CASERATTO**

Rua 1132, 755  
www.caseratto.com.br  
@caseratto

**CONTEMPORANE**

Rua 1136, 379  
www.contemporane.com.br  
@contemporanebuffet

**DITO BEM DITO**

Rua 137-A, 23  
@ditobemdito

**DETROIT  
STEAKHOUSE**

Av. 136, 510  
detroitsteakhouse.com.br  
@detroit.136

**DOMINO'S PIZZA**

Av. 136, 638  
www.dominos.com.br  
@dominosgoiania

**EMPADINHA DA NENÉN**

Av. 136, 1002  
empadinhadanenen.com.br  
@empadinhadanenen

**EMPÓRIO SÍRIO  
LIBANÊS**

Rua 9, 2304  
www.emporiosiriolibanes.com  
@emporiosiriolibanesgo

**FABBRICA DI PIZZA**

Alameda Dom  
Emanoel Gomes, 108  
www.fabbricadipizza.com.br  
@fabbricadipizza

**FLOW**

Alameda Ricardo  
Paranhos Qd. 249,  
Lt. 12/13  
www.sejaflow.com.br  
@sejaflow\_oficial

**FRAN'S CAFÉ**

Alameda Dom Emanuel  
Gomes, 66  
www.franscafe.com.br  
@franscafemarista

**GO BOX FOOD**

Rua 1129, 46  
@goboxfood

**IZAKAYA**

Rua 1134, 135  
www.izakayakanpai.com.br  
@izakayagoiania

**ÍZ RESTAURANTE**

Rua 1129, 146  
www.izrestaurante.com.br  
@izrestaurante

**LAS NENAS BISTRÔ**

Av. 136, 20  
www.lasnenasbistro.com.br  
@lasnenasbistro

**LA BOTTEGA  
DELL'ARTE**

Rua 143, 50  
@labottegagoiania

**MAGNA  RESTAURANTE**

Rua 147, 576

**MASTRELLA  
CONFEITARIA**

Rua 13, 864  
@mastrellagoiania

**MEZE RESTAURANTE**

Rua 1134, 73  
www.mezerestaurante.com.br  
@mezegoiania

**NUBAH**

Rua 1131, 220  
www.nubah.com.br  
@nubahspiritedbar

**PARADISO**

Rua 24, 14

**PAIM GRILL**

Alameda Ricardo  
Paranhos, 250  
@paimgrill

**PANELA MÁGICA**

Rua 13, 773  
www.panelamagica.com.br  
@panelamagica

**PARK SUSHI**

Rua 143, 61  
www.parksushi.com.br  
@parksushigo

**PIZZA HUT**

Alameda Dom  
Emanoel Gomes, 1131  
www.pizzahut.com.br

**PIZZARELLA**

Rua 15, 2208  
www.pizzariascarolla.com.br

**POKE NIHOA**

Rua T-53, 55  
@pokenihoa

**PORTO CAVE**

Rua 28, 210  
www.portocave.com  
@portocave

**ROCKET 07**

Av. Portugal, 1010  
@rocket07pub

**RICHELLE  
CONFEITARIA**

Av. Dom Emanuel  
Gomes, 111  
www.richesse.com.br  
@richessemarista

**RESTAURANTE TRIBO**

Rua 36, 366  
www.tribais.com.br  
@restaurantetribos

**RODÍZIO À BEÇA**

Alameda Ricardo  
Paranhos, 708  
@rodizioabeca

**SAPPORO**

Rua 15, 803  
restaurantesapporo.com  
@sappororestaurante

**SCAROLLA PIZZARIA**

Alameda Ricardo  
Paranhos, 439  
www.scarollapizzaria.com  
@scarolapizzaria

**TEMAKERIA  
YAKIMAKI**

Av. 136, 179  
www.yakimaki.com.br  
@yakimaki\_temakeria

**THIOSTI**

Rua 1136, 97  
www.thiosti.com.br  
@thiostirestaurante

**VINOTECA**

Rua 13, 1298  
@vinotecaescolaeadega





UM, DOIS, TRÊS!  
PARA QUEM GOSTA DE  
SE EXERCITAR SÃO VÁRIAS  
OPÇÕES NO MARISTA.  
VOCÊ PODE SAIR DO  
TRABALHO E IR DIRETO  
PARA A PISTA DE COOPER  
E EM SEGUIDA PARA SUA  
ACADEMIA PREFERIDA.

# FITNESS





A prática diária de atividades físicas, seja ela intensa ou leve, traz benefícios para o corpo e a mente, ajudando na redução do estresse e também na qualidade de vida.

### **BODYTECH**

Rua 147, 75  
www.bodytech.com.br  
@bt\_marista

### **CRISTIANE REZENDE BALLET**

Rua 1141, 97  
www.crisballet.com.br  
@crisballet



### **PUNK CROSSFIT**

Rua 1135, 161  
www.punkcrossfit.com.br  
@punkcrossfit

### **PRIMATAS PRIME**

Rua 1134, 226  
@primatasprime

### **SOLO ESPAÇO PILATES**

Rua 1130, 224  
www.soloespacopilates.com  
@solo\_espaco\_pilates

### **TRC - ASSESSORIA ESPORATIVA**

Alameda Ricardo  
Paranhos, 799  
www.therunningclub.com.br  
@trccorrida

## **DICAS PARA SEU TREINO**



### **SONO**

O pré-treino começa com uma boa qualidade de sono, estar bem descansado te dá energia e mantém seus hormônios em dia. Dessa forma, você tem mais disposição para treinar e ainda assimila melhor os resultados.



### **HIDRATAÇÃO**

Você está perdendo água constantemente ao longo do exercício, através do suor. Por esse motivo é recomendado tomar 600ml pelo menos quatro horas antes de treinar e 350ml entre os 10 e 15 minutos que antecedem o exercício.



### **ALONGAMENTOS**

Muitos acham que o alongamento é necessário somente para o pré-treino, porém no pós-treino ele também nos ajuda a aliviar os desconfortos musculares provocados pela atividade física, relaxando os músculos e reduzindo a tensão.



### **ALIMENTAÇÃO**

#### **PRÉ TREINO:**

- Carboidratos de fácil digestão
- Proteínas
- Nada de fibras!
- Evite gordura em excesso
- Muita água!

#### **PÓS-TREINO:**

- Capriche nos alimentos com proteínas!
- Carboidratos
- Whey protein



### **PÓS TREINO**

A massagem é uma ótima dica para quem deseja se recuperar mais rápido dos danos que os exercícios físicos provocam nos músculos, pois auxilia na recomposição muscular, e nos prepara para a próxima atividade física com a garantia de um maior desempenho.



O ALTO PADRÃO DA  
REGIÃO TAMBÉM FOI  
FUNDAMENTAL PARA QUE  
SE ESTABELECESSE NO  
MARISTA UM POLO DE  
SAÚDE RECONHECIDO  
REGIONALMENTE.

A person wearing blue medical scrubs and a stethoscope is shown from the chest down. They are holding a tablet computer with both hands. The background is a soft, out-of-focus light color.

# SAÚDE



Clínicas de diversas especialidades médicas, estéticas, spas, farmácias laboratórios clínicos, e hospitais completos, equipados com o que há de mais moderno na medicina e com os melhores profissionais do Estado.



### CLÍNICA VER

Av. Americano do Brasil, 260  
www.ver.med.br

### CLIMIPI VACINAS

Rua 147, 241  
www.climipi.com.br

### ESTÉTICA BOA FORMA

Rua 1131, 338  
@esteticaboaforma

### FARMÁCIA ARTESANAL

Al. Coronel Joaquim de Bastos, 299  
artesanalfarmacia.com.br

### FÉRTIL DIAGNÓSTICOS

Al. Coronel Joaquim de Bastos, 243  
www.fertile.com.br

### BELTÁ CENTRO MÉDICO

Rua 1131, 86  
beltacentromedico.com.br

### CENTRO MÉDICO EXCELSIOR

Alameda Coronel Eugênio Jardim, 300

### CDI - CENTRO DE DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

Av. Portugal, 1155  
www.cdigoiania.com.br

### CLÍNICA LA FEMME

Rua 1123, 359  
lafemmeconsultorios.com.br

### CLÍNICA SÃO CAMILO

Al. Coronel Joaquim de Bastos, 244  
www.clinicasaocamilo.com.br

### HOSPITAL MASTER DE CIRURGIAS PLÁSTICAS

Rua 1123, 232  
cirurgiaplasticamaster.com.br

### INGOH - INTITUTO GOIANO DE ONCOLOGIA E HEMATOLOGIA

Al. Coronel Eugenio Jardim, 244  
www.ingoh.com.br

### IAD - INSTITUTO DO APARELHO DIGESTIVO

Rua 34, 157  
www.iad-goiania.com.br

### INSTITUTO VITAFORMA

Alameda Ricardo Paranhos, 960  
www.institutovitaforma.com.br

### LABORATÓRIO PADRÃO

Al. Coronel Joaquim de Bastos, 155

### ONODERA ESTÉTICA

R.15, 945  
www.onodera.com.br

### SOMMA DIAGNÓSTICOS

Al. Coronel Joaquim de Bastos, 317  
sommadiagnosticos.com.br

### DICAS DE SAÚDE



#### ALIMENTAÇÃO

Ter uma alimentação saudável é fundamental para o equilíbrio do nosso organismo.



#### HIDRATAÇÃO

Além de ajudar no funcionamento do nosso corpo, a água pode também prevenir problemas de saúde e ainda te deixar mais bonito!



#### MOVIMENTE-SE

Combata o sedentarismo e faça exercícios físicos ao menos 20 minutos por dia.



#### EXERCITE SEU CÉREBRO

Realize atividades que envolvam novidade, variedade e desafios para sua mente.



#### ADMINISTRE O STRESS

Cultive emoções positivas, viva de maneira leve.



#### CHECK UP

Realize seu check up anualmente.



O MARISTA É SINÔNIMO  
DE UMA VIDA NOTURNA  
EFERVESCENTE, ATRAINDO  
DIFERENTES ESTILOS  
E PERSONALIDADES PARA  
SEUS ESTABELECIMENTOS.



# NOITE



No Marista, as baladas acontecem de segunda a segunda, nas melhores boates e bares, todos com a inovação como marca registrada. Tem opção de encontro a dois, balada com a galera, mesa redonda para quem gosta de conversar, pista para dançar, e barmans experts em drinks autênticos. É uma mistura de tudo e para todos.

**ALABAMA RESTAURANTE E CHOPPERIA**

Alameda Dom Emanuel Gomes, 150  
@alabama\_go

**BARZIM CERVEJARIA E RESTAURANTE**

R. 137-A  
@barzimgo

**COCO CLUB**

R. 139, 145-77  
@cococlubgoiania

**MOONY: FOOD, DRINKS & STYLE**

Alameda Ricardo Paranhos, 928  
moonyrestaurante.com.br  
@moonyrestaurantebars

**POSTO 15**

Rua 15, 1896  
www.botecoposto15.com.br



**RETETÊ**

Viola 1133, 118  
@umretete

**ROCKET 07**

Av. Portugal, 1010  
@rocket07pub



**SANTAFÉ HALL**

Av. 136, 222  
www.santafehall.com.br  
@santafe\_hall

**SEDNA LOUNGE**

Rua 146, 500  
www.sednalounge.com.br

**TABÚ CERVEJAS ESPECIAIS**

Rua 140, 127  
www.tabucervejas.com.br  
@tabucervejas

**VELVET 36**

Rua 36, 378  
@velvet36rockbar

**VELHO TEXAS**

Al. Dr. Sebastião Fleuri, 61  
@velho\_texas

**VILÃO PREMIUM**

Av. 136, 960  
@vilaopremiumgoiania



**DICAS PARA NÃO ESTRAGAR SUA NOITE**

O consumo de álcool afeta as funções cerebrais gradualmente. Começando pelas emoções (mudanças de humor) até à capacidade de concentração e raciocínio. Indivíduos alcoolizados têm risco mais alto de se envolver em uma colisão. As alterações fisiológicas provocadas pela substância aumentam a probabilidade de acontecerem acidentes, tanto para os condutores (moto, carro ou bicicleta) como para pedestres.

**BEBEU? ENTÃO NÃO DIRIJA! VÁ DE:**

- CARONA
- TÁXI
- CHAME UM MOTORISTA VIA APLICATIVO



RUAS POR ONDE  
DESFILAM GRANDES  
ESTILISTAS REGIONAIS  
E MARCAS QUE ESTÃO  
NAS MELHORES VITRINES  
DO BRASIL: CALÇADOS,  
ROUPAS, ACESSÓRIOS  
E TUDO O QUE COMPÕE  
LOOKS DE QUEM É  
APAIXONADO POR MODA.

A close-up, dark-toned photograph of a woman's face and hand. She is wearing a black hat and has her hand resting against her cheek. Her lips are painted with a vibrant red lipstick. A gold watch with a metal link bracelet is visible on her wrist. The word "FASHION" is overlaid in large, white, serif capital letters on the right side of the image.

# FASHION



O Marista está se tornando endereço certo de criações marcantes que acompanham grandes tendências mundiais.

As passarelas de Milão e as vitrines de Paris não perdem para Goiânia, que veste as elegantes mulheres da capital, conhecidas por sua exuberância e estilo impecáveis. Do chique ao casual, do urbano ao contemporâneo, a sua moda é você quem faz. E o Marista faz todas.

**ELEONORA HSIUNG ATELIÊ**

Rua 1142, 233  
www.eleonorahsiung.com.br  
@eleonorahsiungatelie

**ARRANHA GATA**

Rua 1131, 412  
www.arranhagata.com.br  
@arranhagata

**APARATTO - LOJA 1**

Rua 9, 2147  
@aparattooficial

**CMB FASHION**

Av. 136, 80  
www.cmbfashion.com.br  
@shoppingcmb

**CARAMINHOLAS ROUPAS INFANTIS**

Av. 136, 428  
caraminholasbebe.com.br  
@caraminholasgyn

**DALLA**

Rua 147, 58  
www.lojadalla.com.br  
@lojadalla

**DELLY FASHION BOUTIQUE**

Av. 136, 276

**EMBARAZADA MODA GESTANTE**

Rua 9, 2534,  
Galeria Via Paris  
www.embarazada.com.br  
@embarazadamodagestante

**EMPORIUM LOLITHÁ**

Rua 1134, 275  
@emporium\_lolitha

**EMPÓRIO SHOES**

Rua 1130, 145  
www.lojaemporioshoes.com.br  
@emporioshoes

**EMPÓRIO SOFIA**

Rua 1127, 145

**FUTILITY**

Rua 139, 59  
www.futility.com.br  
@futilitymoda

**HUGO STORE**

Av. 136, 1004  
www.hugostore.com.br



**IVANA MENEZES**

Rua 135, 128  
www.ivanamenezes.com.br  
@ivanamenezesstore

**JOSEPHINA**

Av. 136, 100  
www.josephinaonline.com.br  
@lojajosephina

**LOJA DOIS**

Alameda Dom Emanuel  
Gomes, 320  
@lojadois

**MAISA GOUVEIA**

Rua 1139, 111  
www.maisagouveia.com.br  
@maisagouveiaestilista

**MARIA DOLORES LOJA**

Rua 1135, 346  
designmariadolores.com.br

**MIXED**

Rua 1128, 69  
www.loja.mixed.com.br

**MORENA CAFÉ**

Rua 1127  
www.morenacafe.com.br  
@morenacafeoficial

**STARKI**

Alameda Ricardo Paranhos, 257  
www.starki.com.br  
@starkioficial

**VILLA MINI BABY E KIDS**

Alameda Ricardo Paranhos, 654  
@villaminibaby

**VANDA CALÇADOS E ACESSÓRIOS**

R. 135, 168  
www.vanda.com.br  
@vandacalçados

**VIA BELLA MULTIMARCAS**

R. 1124, 32  
www.viabellamarista.com.br



**TRACK AND FIELD**

Alameda Ricardo Paranhos, 885  
www.tf.com.br  
@trackfieldoficial

**100 CENSURA**

Rua 137, 545  
@moda100censura





O MARISTA TEM UMA  
LISTA QUE VAI DE  
SALÕES DE BELEZA  
A SPAS, TUDO PARA  
ELES E PARA ELAS

A close-up photograph of a woman's face as a beautician applies makeup to her eyebrows. The woman's eyes are closed, and the beautician's hands are visible, one holding the woman's head and the other using a brush on her eyebrow. The image is overlaid with a semi-transparent dark grey filter.

# BELEZA



O bairro ficou conhecido pelas barbearias com conceito moderno para homens, tornando-se ponto de encontro para quem quer cuidar do visual e, ao mesmo tempo, encontrar os amigos para conversar e experimentar bebidas nacionais e internacionais.

Outro ponto forte é o já reconhecido mix de salões de beleza para mulheres. Grandes profissionais, dos mais diferentes estilos, dão um charme especial ao Marista e aos seus residentes.

**AVIX 338**

R. 1131, 338  
@avix338

**BUDDHA SPA**

R. 147, 78  
www.buddhaspa.com.br  
@buddahspagoiania

**DHYANA YOGA & SPA**

R. 1128, 527  
www.spaemgoiania.com.br  
@dhyanyogasp

**DIAMANT ROUGE**

Rua 1136, 405  
@diamantrougebeleza

**EDOM BARBEARIA**

Rua 1126, 226  
www.edonbarbearia.com.br  
@edom.barbearia

**ESTÉTICA BOA FORMA**

Rua 1131, 338  
@esteticaboaforma

**FÁTIMA BASTOS  
CENTRO DE BELEZA**

Rua T. 53, 342  
www.fatimabastos.com.br  
@studiofatimabastos

**FUNNY HAIR**

Rua 30, 196  
www.funnyhair.com.br  
@funnyhairgoiania

**JOE'S BARBEARIA**

Rua 1123, 87  
@joesbarbearia

**MR SALON**

Rua 9, 1855  
@mrsalon

**SUBEAUTY**

Rua 137, 205  
www.subeaauty.com.br  
@subeaautyoficial

**STUDIO Y**

Alameda Ricardo  
Paranhos, 251  
www.studioy.net.br  
@studioy

**TRESOR JO MELO**

Alameda Ricardo  
Paranhos, 345

**DICAS DE BELEZA****PELE**

- Utilize um sabonete de limpeza diária próprio para seu tipo de pele.
- Nunca durma de maquiagem. É muito importante remove-la com demaquilante
- A proteção solar é essencial, principalmente na pele do rosto, que é mais sensível e suscetível a esses tipos de problema. As luzes artificiais, como a do computador, celular e lâmpadas também causam danos na pele com o tempo, por isso, o protetor solar é válido dentro de casa também!

**CABELO**

- Não lave o cabelo todos os dias
- Lave com água fria
- Utilize shampoo anti-resíduos
- Aposte no leave in
- Faça frequentemente hidratações

**UNHAS**

- Utilize removedor para retirar esmaltes
- Aplique cremes para mãos após a lavagem das mesmas
- Mantenha as unhas sem esmalte ocasionalmente
- Reforce sua dieta com alimentos ricos em biotina



CORES, FORMAS,  
TEXTURAS, CONCEITOS.  
O MUNDO VIRA UM  
ESPAÇO DE CRIAÇÃO E  
INOVAÇÃO A PARTIR  
DA INSPIRAÇÃO DE  
ARTISTAS E DESIGNERS  
QUE RETRATAM TUDO,  
ENTRE REALIDADE  
E IMAGINÁRIO.

# DESIGN





Não se admire se você encontrar essa atmosfera vibrante ao passear pelas ruas do Marista. Referências internacionais e locais se encontram aqui em uma mistura única. Desde monumentos arquitetônicos incorporados ao verde da cidade, aos ambientes de tradição rústica, passando por detalhes modernos e coloridos, os prédios, casas e lojas do Marista dão um show à parte em arte.

**ARTEFACTO**

Av. 136, 290  
www.artefacto.com.br  
@artefactogoiânia

**BELA IMAGEM**

Rua 1137, s/n  
www.belaimagemstudios.com.br  
@belaimagemgaléria

**CASOLÁ MÓVEIS**

Rua 1124, 157  
www.casolamoveis.com.br  
@casolamoveis

**CEL AMBIENTES PLANEJADOS**

Rua 1128, 124  
www.celambientes.com.br  
@celambientes

**CORETO MÓVEIS PARA ESCRITÓRIOS**

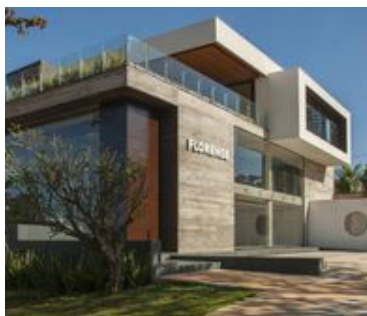
Alameda Ricardo Paranhos, 236  
www.coreto.com.br  
@coretomoveisoficial

**COURO & INTERIORES**

Av. 136, 1002  
www.couroeinteriores.com.br  
@couroeinteriores

**ÉPOCA GALERIA DE ARTE**

Av. 136, 71  
www.epocagaléria.com.br  
@epocagaléria

**FLORENSE GOIÂNIA**

Rua 1142 esq. c/  
Rua 1145, 160  
www.florense.com.br  
@florensegoiânia

**FRANCCINO GIARDINI**

Rua 135, 82  
www.franccino.com.br  
@franccinogoiânia

**ILLUMINATO**

Rua 1127, 160  
illuminatoconceito.com.br  
@illuminatoconceito

**ID + D IDENTIDADE DO DESIGN**

Rua 1126, 200  
www.idmaisd.com.br  
@idmaisd

**INOVE AMBIENTES PLANEJADOS**

Av. 136, 761  
@inoveplanejados\_

**LAVORO**

Av. 136, 214

**MAC MÓVEIS**

Alameda Ricardo Paranhos, 293  
www.macdesign.com.br  
@macdesign.official

**SACCARO**

Av. 136, 246  
www.saccaro.com.br

**OGGI AMBIENTES**

Rua 1130, 389  
www.oggiambientes.com  
@oggiambientes

**PROJETO LUZ ILUMINAÇÃO**

Av. D, 150  
www.projetoluzgoiânia.com.br  
@projetoluz

**PORTOBELLO SHOP**

Rua 1135, 298  
www.portobelloshop.com.br  
@portobelloshopgoiânia

**TERRA AMBIENTES PLANEJADOS**

Av. 136, 281  
www.terraambientes.com.br  
@terraambientes

**VENTURA CASA**

Av. T-9, 382  
www.venturainterior.net.br  
@venturacasa

**VIA CONDOTTI**

Av. 136, 300  
www.viacondotti.com.br  
@viacondottidecor



O MELHOR LUGAR  
DO MUNDO É UMA  
CASA DE PORTAS  
ABERTAS E CORAÇÕES  
ESCANCARADOS.  
E TEM COISA MELHOR  
QUE TER UM ESPAÇO  
COM A SUA CARA, O  
SEU JEITO E UM ESTILO  
QUE REPRESENTA SUA  
PERSONALIDADE?



HOME





Hoje, é possível encontrar no Marista itens de decoração e utilidades com charme e modernidade, praticidade e beleza por todos os lados. Aqui, a casa é sua e é você quem faz “a cara” dela.

## ACERVO - DECORAÇÃO E PRESENTES

Av. 136, 90  
www.acervodecoracao.com.br  
@acervodecoracao

## ARRAIAL BRASIL

Rua 1136, 42  
Galeria Flora  
@arraialbrasil

## CASA MIX

Rua 135, 65  
www.casamixbossa.com.br  
@casamixbossa

## CALU BRAZILIAN HOME

Rua 1128, 83  
www.caluhome.com.br  
@caluhome

## DOM 47 CASA GOURMET

Alameda Dom  
Emanuel Gomes, 47  
www.dom47.com.br  
@dom47loja



## MOREIRA E GLORINHA

Rua 135, 186  
www.moreiraeglorinha.com.br  
@moreiraeglorinha

## MULTICOISAS

Alameda Dom  
Emanuel Gomes, 125  
www.multicoisas.com.br



## RENATA ARANTES

Rua 137, 441  
renataarantescasa.com.br  
@renataarantescasa

## A IMPORTÂNCIA DA DECORAÇÃO

Espaços bem ambientados proporcionam maior sensação de bem-estar, aumentam a qualidade de vida e ainda permitem que os espaços sejam melhor aproveitados, entre outros benefícios. Confira:



### DESIGN

Um ambiente bem decorado não é apenas um ambiente bonito. A boa decoração traz harmonia e equilíbrio entre seus variados elementos.



### CONFORTO E PRATICIDADE AOS USUÁRIOS

Um ambiente bem decorado é também um ambiente confortável e prático. Para isso, a boa decoração leva em conta elementos como o tamanho dos objetos, suas proporções, espaços mínimos requeridos para o conforto, formas, texturas, revestimentos, cores, tecidos, iluminação, entre outros. Tudo para que a decoração tenha um só objetivo: proporcionar bem-estar.



### AMBIENTES QUE TRANSMITEM SENSações

A decoração pode transmitir, por exemplo, sensações como aconchego, convivência, produtividade, lazer etc. E você pode mudar tudo isso caso queira transmitir outra sensação àquele espaço. Basta alterar o projeto de decoração. Tudo depende dos elementos escolhidos e de suas características.



### BEM-ESTAR E SAÚDE

A boa decoração também leva em conta os requisitos necessários para o conforto e a saúde das pessoas, como por exemplo, ergonomia e iluminação. Tudo adequado a funcionalidade de tal ambiente.



### A INFLUÊNCIA DAS CORES

As cores são elementos capazes de influir em nosso estado de ânimo. Cada uma transmite uma sensação específica: algumas são mais alegres e vibrantes, outras neutras ou até mesmo frias. É preciso equilibrá-las para que, em cada ambiente, sua combinação transmita a sensação desejada.



UMA VITRINE URBANA  
ONDE A PRATICIDADE  
É O CARRO-CHEFE.  
SE NO MARISTA É  
POSSÍVEL ENCONTRAR  
TUDO, É CLARO QUE  
TUDO ESTÁ EM UM  
SÓ LUGAR.

# COMPRAS





Assim são os centros de compra mais completos da região, destinados à exposição de grandes marcas, que ajudam a compor a qualidade de vida de quem mora no Setor Marista. Chique é ter tudo que se gosta por perto.



## SHOPPING BOUGAINVILLE

Av. 136, 222 Rua 9,  
1855  
shoppingbougainville.com  
@bougainvilleshopping



## EMPÓRIO PRIME

Av. 85 com T-10, 2330  
www.emporioprime.net  
@emporio\_prime

## AS FACILIDADES ENCONTRADAS NO SHOPPING BOUGAINVILLE

O shopping mais charmoso da cidade possui um completo centro de compras e também de outras facilidades. Confira:



Caixas Eletrônicos



Clínica de vacinas



Clínica de estética



Loja de conveniência



Salas de Cinema



Lotérica



Salão de Beleza



Agência de viagens



Ótica



Conserto de Roupas



Perfumaria



Sapataria



Livraria



Moda feminina/masculina/infantil



Brinquedos



Telefonia e acessórios para celular



Cosméticos



Malas e mochilas



Joalheria e Semijóias



Restaurantes diversos



## APROVEITE A CIDADE E OS PARQUES:

### PARQUE AREIÃO



Uma das opções de lazer e esportes que o Marista oferece é o Parque Areião, com seus 215 mil metros de área verde. O parque foi pensado no traçado original de Goiânia, em 1938, como uma área de preservação permanente. Seu patrimônio natural possui três nascentes do Córrego Areião, de onde veio o nome do parque, e um braço do Córrego Botafogo (Bacia Meia Ponte). Para os goianienses, o Parque Areião é um símbolo de qualidade de vida, pintando de verde uma região bastante urbanizada. Frequentado por pessoas de todas as idades para atividades físicas e de lazer, o Areião tornou-se exemplo de valorização ao meio ambiente. Além da pista de cooper de 2.400m, o parque conta com duas estações de ginástica, parque infantil e um lago com dezenas de espécies de peixes.

215.000m<sup>2</sup> de área verde

Pista de caminhada/corrida: 2.400m

### ALAMEDA RICARDO PARANHOS



Ricardo Paranhos é um dos lugares preferidos na cidade para quem pratica atividades físicas, principalmente caminhada e corrida. Além de caminhar, o morador também pode usufruir de equipamentos de ginástica oferecidos na pista, e postos de descanso, nos quais muitas equipes se reúnem antes dos treinos. A avenida tem ainda um charme a mais: um mix comercial de lojas e restaurantes que são vitrine de tendência para toda a cidade.



Aproveite para conhecer o Showroom Terral, onde irá encontrar os incríveis decorados mais cobiçados do momento e diversas opções de imóveis para você sair de lá com um novo lar.

 Al. Ricardo Paranhos, 619

 3242 6533

# EMPREENDIMENTOS TERRAL **MARISTA**



- 01. Ame
- 02. Dinastia
- 03. Victorian
- 04. Epoque
- 05. Treze 36
- 06. Mio Marista
- 07. Contemple
- 08. Hit Marista
- 09. Clarity



Showroom  
Terral



# TERRAL

[www.terralincorporadora.com.br](http://www.terralincorporadora.com.br)

